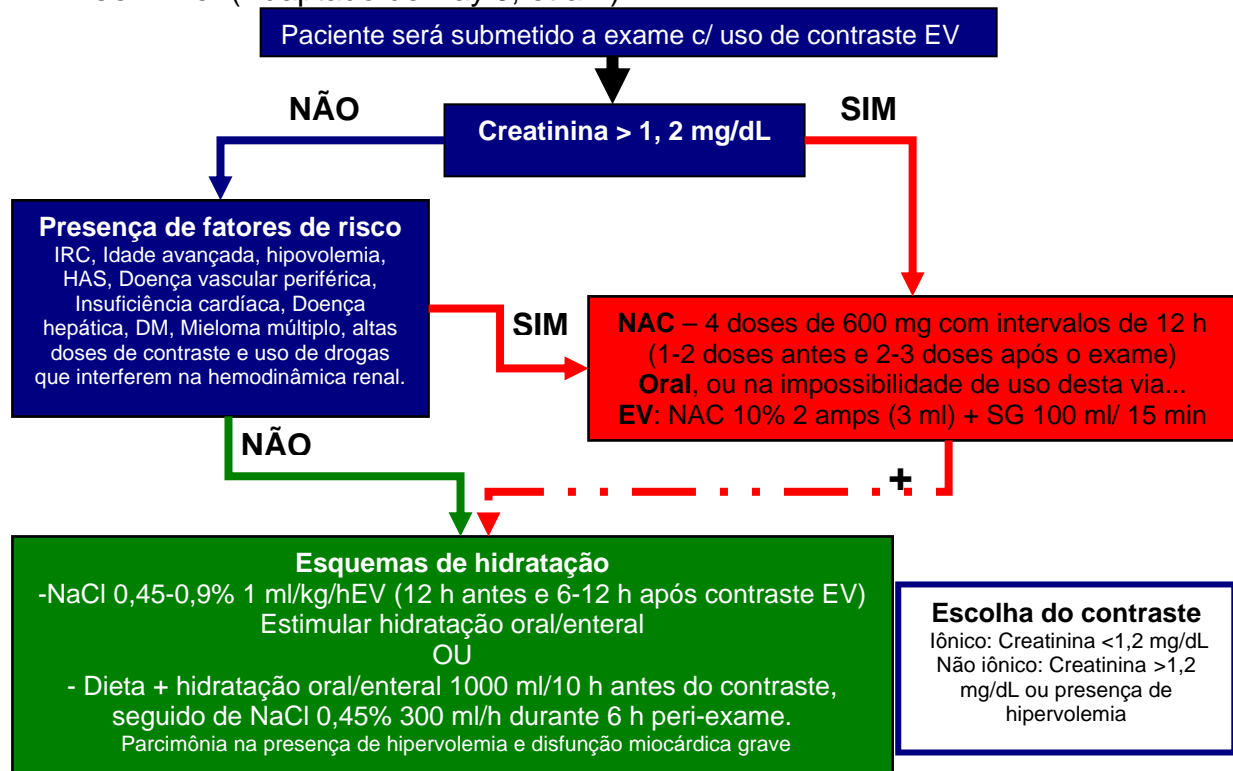


PROFILAXIA DE NEFROPATIA ASSOCIADA AO USO DE CONTRASTES IODADOS

INTRODUÇÃO: Com o desenvolvimento dos meios diagnósticos, os contrastes ganharam um lugar de destaque. Porém eles apresentam diversos efeitos colaterais, entre eles a nefrotoxicidade. Estima-se em aproximadamente 12% a incidência de nefropatia associada ao uso de contraste. Sabe-se que certas situações podem ser identificadas como fator de risco (IRC, idade avançada, hipovolemia, HAS, doença vascular periférica, insuficiência cardíaca, doença hepática, mieloma múltiplo, DM, altas doses contraste, uso de drogas que interferem na hemodinâmica renal) apresentando uma maior chance de prejuízo a função renal após uso do contraste. Em virtude disto medidas preventivas tem sido estimulada. Porém, até pouco tempo atrás, apenas a hidratação e os contrastes não-iônicos mostravam impacto positivo consistente, com destaque para o primeiro¹. Recentemente tem surgido evidências mostrando benefícios com o uso de N-acetilcisteína (NAC) na tentativa de prevenir a nefrotoxicidade por contrastes em pacientes com antecedente de disfunção renal leve ou moderada e sem outros fatores de agudização da função renal^{2,3}.

II. GRAU DE RECOMENDAÇÃO: **2B**

III. ALGORITMO: (Adaptado de Kay J, et al.³)



IV. CONCLUSÃO – É benéfico o uso da N-acetilcisteína associado à vigorosa hidratação na profilaxia da nefropatia conseqüente ao uso de contraste, em pacientes com disfunção renal leve e moderada e *sem outros fatores de agudização da função renal*.

V. REFERÊNCIAS: (*Leitura Recomendada)

1. Melissa AS, et al. A prospective randomized trial of prevention measures in patients at high risk for contrast nephropathy. J Am Coll Cardiol 1999; 33:403-411.
2. Tepel M, et al. Prevention of radiographic-contrast-agent-induced reductions in renal function by acetylcysteine. N Engl J Med 2000; 343:180-184.
3. *Kay J, et al. Acetylcysteine for prevention of acute deterioration or renal function following elective coronary angiography and intervention. JAMA 2003; 289:553-558.